

DATE \_\_\_\_\_

**La sclérothérapie consiste en l'injection d'un agent sclérosant à l'aide d'une aiguille très fine à l'intérieur d'une varice ou d'une télangiectasie afin de l'éliminer.**

**CERTAINS EFFETS SECONDAIRES PEUVENT TOUTEFOIS S'AVÉRER DÉSAGRÉABLES.****PARMI LES PLUS FRÉQUENTS :**

1. Des ecchymoses (bleus) au site d'injection qui disparaissent habituellement après 1 ou 2 semaines.
2. Une irritation locale avec rougeur.
3. Une induration au niveau de la veine traitée qui apparaît comme un cordon sensible au toucher. Elle traduit l'efficacité du traitement et disparaîtra progressivement. Dans certains cas, une ponction (évacuateuse à l'aiguille) permettra un soulagement de la douleur.
4. Une réaction allergique au diachylon.
5. Dans de très rares cas, une ulcération à l'endroit de l'injection qui guérira en moins de 3 mois.
6. Dans de très rares cas, l'accentuation, l'extension ou l'apparition de télangiectasies pouvant nécessiter un ou plusieurs traitements additionnels.

**RECOMMANDATIONS AVANT UN TRAITEMENT DE SCLÉROTHÉRAPIE**

1. L'application de crème, le rasage ou l'épilation est à proscrire 48h avant le traitement.

**RECOMMANDATIONS APRÈS UN TRAITEMENT DE SCLÉROTHÉRAPIE**

1. Marcher environ 10 à 15 minutes (dans la demi-heure suivant votre traitement) afin d'éviter des spasmes musculaires et encourager la circulation.
2. Enlever les ouates et les diachylons 1 à 3 heures après votre traitement.
3. Prendre de l'acétaminophène (tel que le Tylenol) s'il y a de la douleur ou de l'enflure.
4. Poursuivre les activités quotidiennes en évitant tout sport intense ou impliquant des impacts dans les premières 48 heures. La marche est fortement conseillée.
5. Porter des bas de compression s'il y a lieu.
6. Éviter toute exposition au soleil ou aux lampes de bronzage au cours du mois suivant le traitement. Sinon, protéger les cicatrices ou les zones d'ecchymoses avec un écran solaire total (FPS 30 ou plus).
7. Éviter toute exposition à une source de chaleur telle que sauna, spa, électrolyse et épilation à la cire chaude au cours des 2 à 3 semaines suivant votre traitement.

**Dr Pierre Larose, M.D., FRCSC**  
Chirurgien vasculaire